

SPORT FAC Primaire

Programmes 2022 - 2023

Cette année, le sport fac commencera à la date indiquée et durera entre 15 et 20 séances en fonction du maître enseignant et des participants.

Certaines activités ont un nombre limité de places, merci de mettre un 2ème choix éventuel lors de l'inscription.

Les activités ne peuvent être organisées qu'avec un minimum de personnes, et il est obligatoire de participer à l'ensemble des cours de l'activité à laquelle l'élève est inscrit.

Toute inscription est faite par les parents et par mail uniquement jusqu'au vendredi 16 septembre 2022, à l'adresse suivante :

- gilles.saudan@edu-vd.ch

Le mail doit contenir toutes les informations suivantes :

- 1^{er} choix : nom de l'activité choisie
- 2^{ème} choix : nom de l'activité choisie
- Nom et Prénom de l'élève
- Adresse complète
- Numéro de téléphone d'un représentant légal
- Nom du Maître de classe
- Classe

Les inscriptions validées seront affichées une semaine avant le début des cours, aux salles de sport et à l'entrée de l'établissement.

Aucune convocation individuelle ne sera envoyée. En cas de doute ou d'inscription tardive, il est possible de se rendre sur place le jour du 1^{er} cours de l'activité choisie et voir avec l'enseignant.e s'il reste de la place ou non.

1. Natation générale 6-7^{ème}

Mardi 12h05 – 12h50 dès le 27 septembre

Piscine de l'annexe ouest

Mme T. Gothuey 021 652 21 15

Ce cours s'adresse en priorité aux élèves peu à l'aise dans l'eau...

Les autres sont les bienvenus pour perfectionner les différents styles de nage.

2. Natation artistique (synchronisée) 6-7-8^{ème}

Mercredi 12h45 - 13h30 dès le 28 septembre

Piscine de l'Annexe Ouest

Mme Emilie Pilet 077 418 25 02

Un sport très complet et riche en mouvements et positions. Athlétique et artistique.

Le cours propose des techniques et des positions de base, de la tenue de corps pour réaliser un ballet simple en musique.

Préparation des premiers tests de natation synchronisée.

Le cours est ouvert aux filles et garçons sachant bien nager le crawl, la brasse et le dos (25 m avec aisance).

3. Basketball 7-8^{ème}

Lundi 12h05 - 12h50 dès le 26 septembre

Salle de gym Collège Jules Loth

M. R. Bandit 079 611 70 41

Cours mixte, liant apprentissage des bases, jeu et perfectionnement technique et tactique. Ce cours est réservé aux élèves du primaire.

4. Skateboard - avancés 6-7-8^{ème}

Mercredi 12h15 - 13h00 dès le 28 septembre
Skatepark des Alpes Pully
M.M.Iglesias 078 623 76 39

Pour participer à ce cours, tu dois avoir les bases en skateboard : savoir pousser, freiner, tourner ou plus... Tu as envie de t'améliorer et être conseillé par un coach expérimenté ce cours est fait pour toi.

Ancien skateboarder professionnel je suis super motivé à transmettre ma passion et mon savoir pour que tu puisses progresser, commencer à faire des tricks ou améliorer ceux que tu fais déjà avec ton skateboard en toute sécurité.

(Casque et skate obligatoire, protections conseillées)

5. Unihockey 7-8^{ème}

Jeudi 12h05 – 12h50 dès le 29 septembre
Salle de gym Annexe Ouest
M. L. Rochat 021 801 82 30

Tu n'as jamais fait de unihockey et ce sport t'intéresse ? Ou tu en as déjà fait et tu aimerais améliorer tes capacités ? Alors ce sport fac est fait pour toi!

6. Agrès 6-7-8^{ème}

Jeudi 12h05 – 12h50 dès le 29 septembre
Salle de gym Jules Loth
Mme C. Bovay 078 623 23 89

Je vous propose des leçons de gymnastique aux agrès à partir du niveau initial jusqu'à un niveau avancé avec les agrès suivants : le sol, les anneaux-balançants, la barre-fixe et le mini-trampoline. Ces entraînements se voudront ludiques et conviviaux.