

Cross 8^{ème} – vendredi 8 octobre

OBJECTIF DU PER *CM 31 — Reconnaître les pratiques sportives favorables à l'amélioration de sa condition physique et de son capital santé en participant à des activités extra-muros*

Activités, horaire : **8h30 - 10H20 Cross**
RDV sur les gradins entre les deux salles
La période de 7h45 à 8h30 a lieu.



Affaires : Affaires de sport, chaussures de sport ! Boisson en suffisance.

Remarques : En cas de pluie, le cross sera repoussé à la semaine suivante. Décision prise le matin même. *S'équiper en fonction de la météo (pull, coupe-vent).*

Elèves blessés : Les élèves blessés donneront un coup de main au cross. Ils rattraperont le cross au printemps.

Pour les Maîtres d'éducation physique,

L. Falquet