

Cross 7^{ème} – vendredi 8 octobre

OBJECTIF DU PER

CM 31 — Reconnaître les pratiques sportives favorables à l'amélioration de sa condition physique et de son capital santé en participant à des activités extra-muros

Activités, horaire :

10h08 - 12H00 Cross

RDV sur les gradins entre les deux salles

La période de 12h à 12h45 est prévue pour le repas.

Les cours suivants auront lieu dès 12h45



Affaires :

Affaires de sport, chaussures de sport ! Boisson en suffisance.

Remarques :

En cas de pluie, le cross sera repoussé à la semaine suivante. Décision prise le matin même. S'équiper en fonction de la météo (pull, coupe-vent).

Elèves blessés :

Les élèves blessés donneront un coup de main au cross. Ils rattraperont le cross au printemps.

Pour les Maîtres d'éducation physique,

L. Falquet