

## Cross 10<sup>ème</sup> – lundi 4 octobre

**OBJECTIF DU PER** *CM 31 — Reconnaître les pratiques sportives favorables à l'amélioration de sa condition physique et de son capital santé en participant à des activités extra-muros*

**Activités, horaire :** **10h08 - 12H00 Cross**  
RDV sur les gradins entre les deux salles  
La période de 12h à 12h45 est prévue pour le repas.  
**Les cours suivants auront lieu dès 12h45**



**Affaires :** Affaires de sport, chaussures de sport ! Boisson en suffisance.

**Remarques :** En cas de pluie, le cross sera repoussé à la semaine suivante. Décision prise le matin même. S'équiper en fonction de la météo (pull, coupe-vent).

**Elèves blessés :** Les élèves blessés donneront un coup de main au cross. Ils rattraperont le cross au printemps.

Pour les Maîtres d'éducation physique,

L. Falquet